

臨屆耳順之年，在一切都講究包裝的時代，我們經常都會羨慕別人光鮮亮麗的外表，而對自己所欠缺或不足的耿耿於懷。

就我多年的體悟和觀察，沒有一個人的生命是完美無缺的。有人夫妻恩愛，月入數十萬，坐擁名車豪宅，卻罹患嚴重不孕症；有人看似好命，能幹多才，諸事順心如意，卻惟獨在情字路上坎坷難行。有人家財萬貫，卻有不肖子孫，終日愁眉嘆息。

以致，每一個人從出生開始，似乎都被老天爺劃上一道缺口，愈不想要它或嫌棄它、厭惡它，它愈如影隨形的跟著你我一輩子。

以前我也痛恨人生的缺失，但現在我卻能寬心的接受，並且生活自如，因為我體認到這一切才是真正的人生。若非我們懂太多方面的不足和不完美，我們就不會謙卑的去憐恤他人。若沒有苦難和挫折，我們不知不覺就會驕傲，沒有滄桑，我們就不會以同理心去安慰別人。

我更也了悟人生不要太過於圓滿，若非有某些方面的不足，也就缺少我們奮進與追求的目標，那生命的意義就會失去許多光采。於是一近年來我不再與人作無謂的比較，反而虔心大量的閱讀、寫作和臨習書法，以彌補個性上的缺乏耐性，進而增廣視野才知道個人的微不足道，實有必要再更謙虛的精進我自己，避免重蹈覆轍，造成社會的困擾及負擔。

張簡○○

## 唯有改變才會蛻變

「春有百花秋有月，夏有涼意冬有雪，若無閒事掛心頭，便是人生好時節。」一年四季時節交替下，總是有著不同感受及不同思潮來面對。此時此刻的我。正思忖著在這些年來，我學到了什麼，又得到了什麼，又失去了什麼，我怔忡思維……。

歲月是生命的痕跡，過去是回憶的累積，回首這些年的自己，五味雜陳的思緒在腦海裡旋繞著悸動不已，過去種種是非憧憬，一一浮現在腦海中，往事歷歷，彷彿昨日。直至如今，失去自由的日子，不是屈指一算所能平衡的，只因當年的迷失、衝動、無知等等，而造就了數載冰冷鐵窗的生涯，心中的無奈，在字裡行間也難以詮釋啊！

面對即將到來的中秋佳節，總是倍思親，每每想起年邁的雙親，這些年來，始至終不離不棄給我一份關懷和溫暖的愛，都滋潤著我的生命的原動力，讓我有勇氣面對自己的絆腳石，勇於突破瓶頸，改變自我。而我豈能再次辜負家人對我的期望呢？又於心何忍再看父母憂心的容顏，流露在歲月的刻痕上呢？

一位名人曾說：「無論自己身處何處，那都是自己選擇的。」既然是自己選擇這逆境，自己選擇桎梏的宿命，那麼我不能把失敗歸罪於客觀的想法，也不能把消極情緒占滿生活空間上，永遠在原地打轉。在未來的日子裡，我將不再辜負家人對我的期待，自己更一步步的邁向自己的康莊大道。

黃○○

閱讀趣

回憶初入獄時，內心總是充斥著對人生的失望和無奈，在人生的道路似乎隨著入監而變得晦暗無光，對未來再也不抱著任何的期盼和憧憬，整日過得漫無目標，做任何事都無法打起精神來。

光陰荏苒，竟平白虛度了二年多，如同無魂軀體般，頓時讓我覺得快精神崩潰！但為了拯救自己混亂不堪的生命，我決定藉由浩瀚的書海，增添我貧瘠的生命知識，努力忘卻心中的煩惱。

記得剛開始閱讀的時候，很多字我都不認識，這讓我確實吃足了苦頭，但為了使自己能夠多吸收知識，我便強迫自己從最基礎的認字學起，勤看書，勤查字典。雖然學習過程還蠻艱難的，需要有恆心，毅力，缺一不可。雖然我快三十歲了，但我仍時時刻刻勉力自己，多看書，一本接一本反覆閱讀，由淺入深，漸漸的讓我在閱讀的過程中獲得其中的樂趣，更讓我體悟出從書本文字中找尋回自信。在未來的歲月裡，我會持續藉由書本來填補我生命中失去的美妙。

這段日子，經過書本的薰陶，讓我的內心及思想逐漸獲得改變，日子也過得不再消極。雖然目前無力去改變現在的處境，但我試圖的努力改變自己，多善加利用此次服刑時間，多多閱讀有益書籍，才不至於使自己蹉跎歲月，虛度光陰。

## 丁○○ 中秋節，思念

夜！寧靜的進入無聲的時刻，眾人皆睡我獨醒，中秋佳節即將到來，每逢佳節倍思親，這種心情想必是每位囚者的寫照。

阿嬤，兒子你們好嗎？你們的生活情況一直是我心中無法抹煞的牽掛，連我自己都想不到，從一個乖孫子、好爸爸，墮落成一位犯罪者，傷了自己更拖累了你們，把一個健康美好的家庭，把弄的破碎不堪。暫時間！我已回不去了，一切只能等到自由後，才能從新扮演過去的角色。

中秋象徵月圓人團圓的好日子，而我卻把一個圓滿的家，弄成缺角的月亮。阿嬤、孩子，你們知道我有多麼的想你們嗎？澎湖的夜，寂靜非常，令人靜謐且思己過，在每一個夜晚裡，靜坐在斗室中，心中總是在想對你們的補償的方法，讓這個家能重新回到美好、溫暖的舊貌，把因我而缺角的月亮補圓。

一成不變的日子，我藉由書籍，寫作讓自己定下心來，用懺悔來自我贖罪，失去自由的人宛如逆水行舟，不進則退，因此！我鞭策自己，務必精進於每一個分秒，學習各方面的知識，提醒自己，千萬別讓自己倒退而虛度光陰。

阿嬤、孩子謝謝你們的愛，來日！我會用實際的行動來修復你們身上的痛與失望，請耐心等候那嶄新的我，我會把過去的錯誤銘記在心，老老實實的重新做人，讓我們團圓共享天倫之樂。