

葉○○ 戰勝孤獨

身陷硬梆梆、冷冰冰的堅固鐵堡裡，四處高壁矗立，空氣中瀰漫著冷漠與孤寂。內心的孤獨感油然而起，不時，籠罩著脆弱的心靈，越陷越深、痛苦難捱至無法自拔！孤獨的分子遍地流竄，伺機佔據我們受傷的心靈。多虧及時憬悟覺醒，心中豁然開朗與釋懷。思忖著，人生沒有跨不過的關卡，只有那不肯檢討、認錯而執迷不悟的失敗者。

如此將無法擺脫孤獨所帶來的桎梏與痛苦，與日俱增地在內心發酵、累積。日復一日，年復一年，直至崩潰瓦解而灰煙滅殆盡。

回顧自己的人生際遇著實令人無法參透！已逾耳順之年，理當與親人在家同歡含飴弄孫，而我卻身陷囹圄孤伶伶的隻身獨過。從此，孤獨便降臨我身，如影隨形未曾離去，牠露出猙獰的面孔令我驚恐不安；復伸出邪惡的魔爪，按住我的咽喉，使我呼吸困難，企圖將我吞噬在牠的孤獨的深淵中。

多虧，家人及時關愛與鼓勵，讓我在淵藪攀住一條救贖的繩梯，小心翼翼地穩穩地往上攀爬，過程雖有礙，險象環生，但由於我不屈不撓的精神，加上堅忍不拔的毅力，復經親人的愛轉化為動力。輾轉間，已爬至出口，看到希望的和煦曙光正由前方向我直射過來。

原來，親人的愛可以戰勝孤獨，打敗孤獨所帶來的寂寞與痛楚。藉由這愛的傳輸使我勇氣倍增，坦承面對昔日的過錯，痛定思痛之餘下定決心，將以全新改造後的自我來重啟新生活，與妻子戮力開創幸福美滿的快樂人生。

游○○

一分耕耘、一分收穫

長久以來，也許是個性的因素，每當面對比較困難或比較複雜的問題時，我總是會說：「我不會，我學不來，我辦不到。」久而久之養成一種怯弱，面對問題就逃避的個性，以致年過半百仍一事無成，不斷的進出監獄，甚至違規犯錯。

一直到我第三次打架違規被隔離在舍房作業一年多，下工場（忠一工）之後，這個工場因屬文藝技能工場，每位同學來到這個單位均自選或由工場主任依年齡等客觀條件指派參加三項才藝。我的學無專長，被我主任指派參加了寫作班，書法班和紙雕作業。

老實說，當時我心裡非常的恐慌和排斥，心想說，我只有小學畢業參加寫作班一只能說貽笑大方；執筆寫書法？那更是荒謬，因為用硬筆寫我自己的名字，我都會覺得羞於見人。但是為了應付基本的功課，也不得不硬著頭皮細心臨摹或參考一些專業作家的文章作品；寫著寫著卻逐漸的寫出興趣和心得，再加上工場主任不斷的給予肯定和鼓勵，使我更加的有信心投入創作文章和臨習書帖。

俗云：「天下沒有白吃的午餐」；相同的，世界上也絕沒有不勞而獲的事。在長期的以筆為鋤，將心做田的埋首於阡陌縱橫之間 我的硬筆字能看了，我的寫作也在本監所舉辦的專書閱讀心得比賽得到佳作，書法更是進步神速，在我發奮將「千字文」都臨摹一遍之後竟一日千里，可見任何事還須下定決心和苦功，假以時日必定能有所收穫。

黃○○ 傷痕好了、卻忘了痛

「你都關二次了，難到都關不怕嗎？人不做，要做鬼嗎？再進去關的話，我們都不會再理你了」。母親聲嘶力竭的斥責後，激動的衝入房間裡，只傳來傷心欲絕的哭泣聲。

入獄至今已三年，未曾見到母親和家人來探望，回想這段往事，一直在我心中是揮之不去的記憶。猶記初次入獄的那段漫長歲月，一向對監獄都不存好印象的家人，為了我每隔一段時間就前來探視，忍受著路遙奔波之苦，和別人異樣眼光；一心只想喚回迷失的我，堅持地耗盡精神和物質，無怨無悔的就是期盼她心目中的乖兒子能浪子回頭。

然而，「健忘像是很自然的習慣，忘了在困境中的承諾，在恢復自由一段時間後，卻忘了一乾二淨。以致故態復萌，因此讓父母及家人的心情跌到谷底，如同「哀莫大於心死」，對我是不氣、不理。置留在我心中一封很長的懺信，久久寄不出去，心想，那不是家人所需要的；不如用真誠默默的反省來得實際，因為再多的言語，都沒任何的義意了。

回首過去，原有一條平坦的道路，卻因再次吸毒入獄，人生走得跌跌撞撞。在因緣際會下，參與藝文教室，把心思專注學習項目，休閒時閱讀有益書籍，導正思想和觀念，為自己往後累積一些資源。我已頓悟到，雖然此次傷痕快好，但絕對不能忘了當初的劇痛。

歐○○ 信靠上帝

回想三十多年來，我一直在各大監所進進出出，日子過的比飛梭還快，但是卻都消耗在毫無指望之中。

如果活著只是為了下一口呼吸的時候，只證明我已經全然的放棄了自我，放棄了我生而為人應有的生存價值和意義，慢慢的走向自我毀滅之中。

我今年五十八歲了，從不曾真正的去認識過自己，曾幾何時，我的臉上多了一張說謊和欺騙的面具，長久以來的戴在臉上，時間一久這可怕的面具卻成我心靈深處的一種習性而不自知。

這一切只因我變成了一個人見人惡的吸毒者，在監所的生涯裡，每一趟的進出，都渴望著想要改變自己，我想要重新做人，走入人群，過一個屬於正常人的生活，然而卻一次又一次的失敗！直到這趟才恍然大悟，所有失敗原因，只因我從不曾認識我自己，既然無法認識自己，又如何能清楚明白自己需要的是什麼呢？

每次出監我都「推著」高牆走出監獄，高牆可以掩飾我的自卑驕傲和不肯放棄的壞習慣，這片高牆好重，推得我好累！但是卻又必須推著高牆，來阻隔那可怕的人群，和我所不敢面對的世界。

當我推累了，心想休息的時候，才發現居然連個讓心休息的地方都沒有，所以，最後一次我明白了，每一位更生人只要自己願意，到神的面前懺悔自己的罪，他的人生故事將是一篇最美最精彩的見證。