

一、監內舉辦之活動及相關內容：

(一) 教化科

臺灣更生保護會澎湖分會第 74 屆更生保護節慶祝大會 暨澎湖監獄技訓成果發表會活動

臺灣更生保護會澎湖分會於 108 年 11 月 6 日假本監教誨堂辦理第 74 屆更生保護節慶祝大會，外賓共計 100 位熱情參與本活動；典獄長向外賓說明收容人歷經監禁、沈澱、蛻變過程，復加上各界對收容人的關懷和付出，使其未來復歸社會成為良善一份子有加分作用，表達十二萬分的敬意和感謝；展示活動由更生保護會澎湖分會協助成立才藝課程「咖啡烘焙班」登場，與會佳賓無不沈浸於濃濃咖啡香中，在品嚐之際漫步欣賞各項技訓成果，此時，典獄長化身現場解說員介紹各項技訓產品；此次活動不僅展現更生保護的重要性，也讓大家看見本監技訓成果。

黃檢察長謀信頒贈獎項予各界志工



典獄長現場解說技訓成果



典獄長現場解說技訓成果



咖啡班學員現沖咖啡供來賓品嚐



（二）教化科

邀請更生人現身說法

本監為鼓勵在監收容人立定人生方向，於 108 年 11 月 19 日邀請更生人郭茂盛現身說法，分享復歸社會心路歷程，以期為收容人出監後生活有所幫助。郭茂盛敘說在監期間，曾參與寫作班課程，藉著文字創作沉澱心靈、悔悟過往，自許不再讓父母擔憂煩心，就此決心不再走回頭路；假釋後，遇到許多更生人同樣的困境-社會快速變遷、就業困難的窘境，因此，如何突破困境，破繭重生，成為當下最重要的課題，雖處處碰壁，仍不忘當時的決心，除以樂觀態度面對，並積極鍛鍊身體及參與公益活動，在因緣際會下，接觸咖啡產業，以販賣咖啡原料、設備打出一片天，憑著不能輸的信念，以各種創新思維推銷自己，獲得雇主及客戶信任與好評，希望藉著分享自身經歷、境遇和不放棄的生命歷程，在同學的心中種下一顆茁壯自己的種子。

更生人郭茂盛現身說法



更生人郭茂盛現身說法



收容人文章欣賞：

陳○○

〈慈濟讀書會〉心得感想

自今年（2019 年）三月五日起始，至十月一日止，澎湖〈慈濟慈善基金會〉的師兄、師姊們，半年來持續在監舉辦十六場讀書會，並帶來〈慈濟月刊〉，每一位同學人手乙本。

當翻閱月刊，飽覽內容、字字珠璣、手不釋卷、百讀不厭。文中充滿「助人為樂」的精神，令人心中熱血澎湃，感動不已。

慈濟師兄、師姊志工們，百忙中撥冗滿懷熱情來監與我們齊聚一堂，由衷感激之情，溢於言表。每次上課前的期待，內心盈滿歡欣和喜樂，彷彿逢年過節與久別重逢的家人親友歡聚一般。

服刑十五年來，本已孤寂冷漠的心情，因看到慈濟師兄、師姊們犧牲奉獻服務社會，造福受苦受難的人民，不畏艱困阻難，勇往直前，全力以赴的幫助苦難人民，不求回報，不爭名利這種偉大精神，令人肅然起敬，不禁眼眶泛紅，熱淚潛然而下。

尤以一九九九年九月二十一日，台灣中部發生芮氏規模七點三大地震，地裂山崩，造成全台兩千四百多人罹難，超過萬人受傷，房屋大樓倒塌毀損上萬棟的世紀末大災難。在證嚴上人坐鎮指揮下，〈慈濟基金會〉全體「慈濟人」總動員，參與救災救難艱困工作。不眠不休，不辭勞苦，二十四小時全天候供應受災居民及救難人員生活所需。

大災難來臨時，個人力量是非常薄弱的，需要人人互愛、互助，最後終能克服震災的困境及陰霾。

人生路途上，汲汲營營，總會遭遇困厄和挫敗，但不論如何，定要有正向的思考，絕不向逆境低頭，效法慈濟人「助人為樂」的精神，創造生命的價值。

曾經在本監待過十餘載的歲月，如今以過來人的身分現身說法。只求能讓我們警醒悔悟，協助認識昔日的自己與不堪的行徑及省思過後，盤算著如何改變自己，使我們重新規劃、定位，找到目標後再出發。——他是「阿國」。

距離假釋出獄仍有一段相當冗長的日子，然而，悔悟永遠不嫌晚，就怕不認錯而執迷不悟，導致重蹈覆轍。因此，我摒氣凝神、正襟危坐地專注在阿國學長的論述。他知曉我們的痛處，亦知我們的苦楚。他曾在凜冽的東北季風吹襲下度過孤寂的寒冬歲月；在豔陽高照的烈焰下忍受著熱浪吹拂、汗水不止息的汨汨而出。憑藉著家人關愛的動力，身上始終竄流著堅強的毅力。他學習各項技藝，如砂畫的製作、書法及國畫、參加寫作班等。這些經驗著實令我佩服，未來我將朝此方向和目標前進。待重獲自由那一刻，必能展現蛻變後的新生命，開始新的生活

俗話說：要怎麼收穫，先要怎麼耕耘。普天之下沒有不勞而獲的，那我們還在等什麼呢？當然是一分耕耘，一分收穫。而這種心安理得由自己所付出的體力、勞動所賺取的金錢是最令人珍惜的、寶貴的。消費起來特別有成就感，真是舒暢。

時間將會證明一切，經過「阿國」學長的教誨與鼓勵使我感動不已。目前已著手改變、摒除惡習，期許在未來的囹圄歲月能過得充實與扎實，不再有虛度之憾！當充電完成的那一刻，將是我展翅高飛之際，期待之。

一夜的雷鳴電閃暴雨傾盆，雨水淅瀝自屋簷上滴淌而下，閃電瞬間驟亮，照亮妻子熟睡的臉龐，親吻愛妻後披衣而起。煮一壺香濃咖啡，苦甘而微酸的滋味滑過味蕾，整個人像充滿電般神清氣爽。室外雨歇，略展身軀後趨車前往西子灣。

天際泛起魚肚白大地逐漸明亮。雨後清晨，港岸一片清新，連空氣中腥鹹味道也淡了許多。海風息息拂面，港外浪花不停拍打外堤，湧浪起伏升來退去互激，浪潮翻滾不止。港口處薄霧皚皚，瀰漫著寧靜，出航的船隻寥寥無幾，海鳥圍繞小山丘頂的燈塔上下盤旋覓食。一艘貨櫃輪在引水船的帶領下，巨大的艦身划出波紋，緩緩的移出港灣，低沉長鳴的船笛響起宛如向母港道別。站在晨曦的西子灣面向壯闊的大海，胸懷不禁開朗起來。

駕車在一夜狂雨洗滌乾淨的街道是種享受。途經市場感受都市的生機勃發，婆婆媽媽們在市場內接踵而行，她們和蔬果魚肉攤販討價還價的聲音是最美的生活交響曲，市場中的庶民美食飄香，肉粽、豆漿、春捲、米粉炒……一路吃過去而不知飽，在市場買肉挑魚的大肆採購，心滿意足的返家。

沖盪香茗，將自己烘烤調味的煙絲塞入煙斗，從架上找出未讀完的書，吞雲吐霧間也同時目耕閱卷之樂，假日之晨！人生竟是如此的舒心愜意。

陳○○ 洗心淨身

工場裡每每受提報假釋獲准的同學，即將走出大門返鄉之際。按理講我應該替他們高興，向其恭賀，分享他們的喜悅才是，然，出去真的快樂嗎？

囹圄十一年，曾經與許多同學因緣聚會的相處在一起。在緣滅前每每聽著他們信誓旦旦說有生之年絕對不會再重蹈覆轍，於是，到了該分手的那一刻，我理所當然的祝福他們「一路順風！」，當然他們不會忘記回丟一句「保重！」但諷刺的是這群損友，十位之中竟有七至八個人又回來啃「公家飯」了！

是免錢全年無休供應的三餐誘人？抑或冬天喜歡人多擠一擠比較暖和？否則怎會有如此高比例的人願意再回籠呢！近來經我檢視自身，思索往昔為何反覆進出牢獄？結果，造成此一亂象的深層主因是吾人犯錯時沒有徹底的懺悔、醒悟、改過；日常生活全無「三省吾身」，卻還常常嘲諷他人錯誤，道人是非長短，心行不一的關係。

人身難得，光陰易逝，切莫認定服刑是一件浪費生命的事情；假使懂得在失去自由的歲月裡馬不停蹄的充實自己、滌蕩心垢、遷過向善，相信未來您必然是一位成就非凡的人。

因此，衷心期盼將來的日子裡，大家能致力於洗心革面，懺悔淨身的大事上，讓生命充滿真實與光彩，重新開始吧！