

# 一、監內舉辦之活動及相關內容：

## 108 年度本監暨臺灣更生保護會澎湖分會合辦

### 「五月五慶端午」關懷收容人聯歡會活動

本監為使在監服刑無法返家團圓收容人歡渡端午佳節，特於 108 年 6 月 4 日與臺灣更生保護會澎湖分會合辦「五月五慶端午」關懷收容人聯歡會活動，期使收容人感受社會各界的關懷與接納，以增強其向上向善的動力。澎湖地檢署黃檢察長謀信除代表更生保護會澎湖分會頒贈粽子外，並勉勵收容人應反思過往錯誤、充實自我，並為將來再出發做準備；更生保護會呂主委榮進、榮觀協進會張理事長夢馨等各級長官，亦分別為收容人鼓勵及打氣，並鼓勵多寫信予家人，取得家人的諒解及支持，因為「家」才是每個人最大也是最後的精神支持力量。節目由澎鼎管弦樂團揭開序幕，悠揚的歌聲和熟練的演奏技巧，令現場觀眾耳目一新；陽明社區土風舞社媽媽們帶來默契十足、活潑可愛的民俗舞蹈；由澎湖縣曼陀林樂團指導老師林美惠和曾於文化中心辦理個人獨奏會的鋼琴老師榮嫻瑜所指導之澎鼎合唱團，演唱「走在雨中」、「乘著氣球上天空」，幽揚的歌聲和俏皮的肢體語言，讓人感受到不同以往的音樂饗宴；澎湖歌唱藝能推廣協會莊嘉慶、林麗華老師合唱「一條橋」、「桃花江」，熱情奔放且扣人心弦；街舞班超群舞藝和變臉班瞬間臉譜變化，展現透過時間和精神所淬練出的一身好功夫。整個活動所體現的，不僅是紓解收容人思鄉之情，也使其了解社會關懷及永不放棄的精神。最後，本監紀典獄長炎烈除感謝各界對收容人的關懷及支持，也勉勵收容人處事應深思熟慮、永不放棄，讓生命留下漂亮足跡，活動在充滿粽香和祝福聲中，劃下完美句點。

黃檢察長謀信致贈粽子



澎鼎管弦樂團精采演出



陽明社區土風舞表演



澎湖縣歌唱藝能推廣協會表演



舞藝超群的街舞表演



澎鼎變臉社精湛演出





# 辦理桃園市私立少年之家「大改樂團」關懷收容人活動

108年6月13日桃園市私立少年之家在張進益牧師帶領下，跨海蒞臨本監辦理關懷收容人活動，澎澄飯店董事長蔡萬生亦為善不落人後，協助團員解決住宿問題；活動中，張牧師分享過往吸毒、為非作歹的荒唐歲月，不僅傷透父母的心，亦讓自己入監執行多年，直至88年遇見主耶穌基督，才徹底翻轉人生，夫妻兩人憑著自身過來人的經歷及一股簡單的信念，用愛及陪伴幫助這群被社會漠視的「非行少年」，努力將他們從危險邊緣拉回正軌，復原他們對人生的期望，讓他們重拾歡笑與盼望；大改樂團成員並分享個人成長過程，鼓勵大哥哥大姐姐們重新站起來，只因「我可以，你也可以」；為感謝張牧師帶領大改樂團前來關懷收容人，本監陳副典獄長除致贈感謝狀外，並勉勵收容人要有相信自己一定能改變的信念，繼而成為他人改變的助力。

張牧師分享團員的成長過程



大改樂團合唱「我相信」



大改樂團青少年分享自己的成長



陳副典獄長致贈感謝狀



## 二、收容人文章欣賞

鄭○○

中樸望月

今夜，明月高掛天空，顯得孤獨冷清。望向清冷的天空，此時正是中秋佳節，圓圓的我卻無法和家人團圓，只能孤寂地遙想遠方、唯有將自己的情感託寄於天上閃耀的星、盼家人有所感應。

「中秋月圓人團圓」，對此時的我而言，已然成為奢望。每到中秋佳節時，滿懷的愁緒襲上心頭，落寞佇立在鏽蝕的鐵窗前，仰望著漆黑深邃的星空，靜靜地看著那一輪明月，心中浮現無限的感慨。滾騰的思緒和念想已迫不及待地越過牆，去找尋那一絲絲家鄉的氣味。

回想起在家鄉時，每當中秋節一到，全家人總會到大姊家一同烤肉賞月，各式各樣的食材令人食指大動，親戚朋友齊聚一堂，大伙們其樂融融玩得不亦樂乎！那歡笑聲與孩子們的嬉鬧聲，渾然天成譜成一曲幸福快樂的樂章。事隔多年這些美好的畫面仍不時出現在我的眼前，從未消散，如今也只能黯然品嚐，細細回味。

圓圓歲月已第五個寒暑，自省這些年來的日子，無一日不在懺悔中度過，所幸有一直陪伴我的家人，默默無悔地付出，讓曾經在失焦人生的起伏跌宕中，得到家人的鼓勵，勇敢去面對未來的每一天，相信在囚居日子裡，持續成長蛻變，期待早日返鄉，和家人一同賞月團圓。

## 許○○ 意外的修行之路

總是希望自己的人生，能像大船航行海上，可以風平浪靜、無風無雨的走向目的地！但，現實的生命中卻不能盡如己願，這是無常的人生。

盡管內心很不情願，我還是接受犯了錯，應該承受的懲罰。囚徒歲月，平淡而無奈，思緒縱紛亂過渡到平和寧靜，在不斷反思中，明白過去愚昧的荒唐行徑！是無知可笑。也在檢討中發現，我其實可以改變，可以讓人生盡量過得完整平順。像聖賢菩薩們的大愛精神，深深影響我的心，言行舉止隨之而改，是潛移默化之功吧！

透過過來人士的親身經歷分享，實讓我的內心得到莫大共鳴，「行善第一、行孝第一」要做到實踐這句話在生活上是需要多大的勇氣啊！期盼自己也能從發一個善願開始，廣結善緣，修自己的慧命，修行從修心開始，必需從生活上一點一滴的執行實踐而累積，時時提醒自己，一言一行都影響甚鉅，珍惜當下，惜福、知足、常樂，以此邁向解脫之路。

記得母親常告訴我：「不識貨半世苦，不識人一世苦」，一定要慎選身邊的人相處，自己犯的過錯是魔障，怪不得別人，只有自己做好這些功課，面對過錯，改正它、那才是自己的人生，也才能真正解脫，小時候不懂，此時此刻才真正明白，自己是多麼渺小、多麼需要更多的勇氣去成長，我會開始學習活在當下，從現在開始提起勇氣，從新開始、從心開始。

人的一生何其漫長，期間絕對會有大大小小的各式疑惑發生，夫小惑易方，大惑易性；高中分組時棄所擅之文科而擇自然組，偏偏己身數理能力堪虞就是迷了方向之小惑，而工作不順鋌而走險乃致犯法入獄這就叫失了真性的大惑。

天下莫不以物易其性矣，小人以身殉利，士則以身殉名，我就成了因外面事物來改變本性葬送自身的眾人之一，當初只不過想圖個僥倖，豈知付出了那麼慘痛的代價。人謂求道當剖心、剖心即洗心，洗去貪慾智巧之心，道理易懂，可是真的很難去貫徹，大迷惑的人終身不解悟，大愚時的人終身不自知，雖尚未沉淪至此但身雖被繫而心在馳騁，所思仍常往取巧鑽營，有時懺悔偏差觀念怎又浮現，茫然若有所失，於是繼之委靡而怠，怠故遁，卒之於惑，惑故愚，陷入泥淖中比刑戮加身更令人痛苦。

如果胸中有信仰作為領導和支持，就能把握方向去努力而不是盲目地瞎忙繞圈子原地踏步，信仰的不一定是宗教，有個理想的意念便足矣，那會使人生找到目標，成就存在的意義，活得才有價值，擺脫槁木死灰行屍走肉的乏味人生，生命不再困惑，疑難也就算不了什麼，灰暗再也不來糾纏。

獄中的人內心寂靜如熄滅的灰燼，不是頓悟自救便是墜入無底深淵不能自拔，關鍵全在自己有心振作與否；吾志遼闊因我心念清楚該往哪去，未來當是美好的。

人在宇宙大地之間，無異於滄海一粟，其生命的價值，卻可如壯麗山河，源遠流傳，因此別輕視自己的短暫生命，要在自己的內心，放下一顆熾熱的太陽，如此，大家的心田，才不至枯萎，我們的生命才會顯得生氣勃勃，欣欣向榮。

那麼，我們心中的太陽，代表的是什麼呢？是永遠不退卻的「理想」它是生命的指南針，抓住了理想，就能掌握人生的方針，在人生的路途中，有理想就有篤定的信心，有理想，就可無懼橫波逆流、沉著克服。生活有目標，生命才能充滿了追求的活力與勇氣。所以這股青春活力不就代表你內心那顆永不退熱的太陽！

誰都知道，在理想的王國裏，是個好花處處香的仙境，理想的國民，活在花朵的繽紛中，睡在無憂無慮的搖籃裏。然而，這個遙遠美麗的國度卻隱藏在那雲深不知處的虛無飄渺中，在尋到這仙境之前，你必須試著以堅忍的毅力，不便的永恆之心來穿越一個被荊棘盤據的「現實國」，荊棘會打擊你、刺傷你，讓你感到貧窮、苦悶、詭詐、頹喪，以至於半途而廢。如若能克服一切荊棘，走完這段坎坷的路途，你就能擁有美好的人生，看見理想的國度。

在人生的旅途中，有了理想做伴，面對現實的競爭時，你就能以無言來衝擊無情的毀謗，以微笑來接受一切的失敗，眼前任何的委曲都是成就理想的動力，為此你必須堅持，直到你踏上康莊大道。