

一、監內舉辦之活動及相關內容：

基督教更生團契蒞監辦理關懷收容人演講活動-「從錯誤中翻轉為神蹟」

108年4月26日基督教更生團契邀請國際知名講師-潘唐娜牧師蒞監關懷收容人演講活動。唐娜牧師出身於功能失調家庭，成長期間飽受虐待，在動盪不安環境下走過吸毒混亂的青少年時期，並曾入監服刑，她的親身經歷讓她理解那份痛苦、絕望和無助，過程中，她發現解決之道不在於信條或道理，而是親身經歷神的愛，並願將這份愛分享予受傷的靈魂，因為神的愛永不改變；最後，唐娜牧師勉勵全體收容人活出內心屬靈的生命，不再為外在一切所捆綁，進而翻轉過往的錯誤。

潘唐娜牧師為收容人祝福



潘唐娜牧師為收容人祝福



潘唐娜牧師為收容人祝福



潘唐娜牧師與更生團契工作人員合影



108 年佛光山海天佛剎「雲水佛誕車浴佛法會」活動

108 年 5 月 1 日佛光山海天佛剎由永遂法師帶領眾師兄姐 24 人蒞監辦理「雲水佛誕車浴佛法會」活動。「浴佛」是藉舀水淋浴佛像儀式反省內心，象徵外浴佛身、內省自心，隨時惕勵自己，洗滌貪、瞋、癡、慢、疑等諸塵垢；永遂法師訟讚『佛誕節祈願文』與 132 名收容人分享佛誕浴佛真義，並期許大家存好心、說好話、做好事，莊嚴肅穆的過程，無不令參與活動收容人法喜充滿。

收容人仔細聆聽法會真義



浴佛情形



收容人向永遂法師請益佛法



法師與眾師兄姐們合影



二、收容人文章欣賞

鄭○○ 回首來時路

夜深，一股強烈的孤寂籠罩心頭，翻來覆去的思緒，註定了今夜無眠！

囚居在這漫長的囹圄裡，寂寞和悲哀的心境是無法言喻，事實上，人生所有的苦痛都只能自己親受。拖著疲憊的步伐，在人群中虛度光陰，彷彿失去靈魂的行屍，踽踽獨行，抱持著一日復一日的心情，邁向未完的刑期，就是消磨無奈人生。

前塵歷歷在目，自來驕縱，奢華無度的生活，養成惡習無數，以至囹圄。猛回頭，自己的人生不正是被慾望支配、戲弄，導致荒腔走板。快樂？痛苦？其實只在此兩個極端之間徘徊，縱使曾有短暫的快樂，必繼之以更大的痛苦，避無可避。尤其是在走過似夢似幻的繁華虛榮，當時的賓朋滿座，如今的門庭冷卻，對比之下，感觸格外深刻，懊悔不及。

人靜夜深，無眠的心緒不得安寧，腦海中想法忽東忽西，紛雜如枯葉堆上的一縷火苗，無可抑制地竄燒而起。試圖遏阻又無計可施，親人和朋友，過去與未來，霓虹閃爍或荒山野嶺……所有的一切竟都那樣恍惚。

囹圄的生活最規律，然而，多少次這種心靈的折磨，無休止的冷熱交替煎熬，令人心力交瘁。我不禁再度自問：美好的人生，怎麼會受制於毒品的魔手？如同傀儡般被操弄！

學習一顆不受外物所誘惑的心，就能不被外界左右自己的想法與行為，這樣的學習是真正的磨練，是心的昇華。回首凝望，必能看見成長的腳步、不偏、不倚。

葉○○ 換個角度， 就能找到出路

活在現實功利的社會中，人的煩惱越來越多，執著越來越深重，心胸也跟著越來越狹隘，不少人都感慨日子越來越難過。如果眼前的直線思路已經出現阻礙，那麼我們何不逆向搜尋？也許就在我們回頭的同時，便看見突破解決的出口。

「我們之所以徬徨和無助，多半是因為我們遭遇困難的時候，不知道改變觀看事情的角度。」每個人的生活都難免遭遇困境，然而，所謂的困境，很多時候並不是無法跨越的絕境，而是我們一味誇大問題的嚴重性，不願意試著從不同的角度思考，自然找不到出路。眼前的困境，不論是鐵打鋼鑄的也好，還是用荊棘編成的也罷，只要你願意動腦，就一定能解決煩惱。

心境決定一個人的處境，眼界決定一個人的世界。當我們認為自己窒礙難行的時候，只要放寬心胸重新看待，視野就會變得寬闊。習慣以正向思考的人，比較不會從逆向去探討，因而他們平常尋求解決的方法，也往往充滿了僵化的思考模式。

不論面對什麼樣的問題，我們都要多轉幾個角度去思考，即使面臨「山窮水盡疑無路」的困境，也會看出「柳暗花明又一村」的前景。

當我們面對人生的各項難題時，只要能先掃除心中的障礙，給自己多一點思考空間，學會逆向的思考，我們才能及時打破僵局，為自己創造一次又一次的成功奇蹟。

陳○○ 閱讀—學無止盡

羅蘭小語中有一段話：「一個人讀書，並非只為了找工作賺錢，除了維持生活之外，更應該替自己的生命找出一點更鮮明的意義。」

以前，就是識字少，缺乏人情世故，完全不懂六法全書下的真義，甚至，不解「罪有幾罰」，因而懵懂入獄。如今，身處滿皆書籍的囹圄，我試著開始閱讀，學古人之賢，改自身之惡。

有人鍾於武俠小說，有人偏愛文藝愛情，而我，則是只有文字的書，都湧進眼底，不只可以認識文字，還可以從好書中，學習好的行為，從不好的書裡，警剔自己，而最重要的是，能使心境更廣闊，體會人生更深。

囚居久了，不但人變的沒有活力，心也漸漸毫無希望。當我不快樂的時候，我就會讀較「快樂」的書，當我快樂的時候，我便選思想「未來」的書，練習編織夢想，但重點是，將心信任的托付於書本，才能見效。

閱讀，乃是一種學習孤獨的事，好玩的是，書中的文字卻又是治療寂寞的藥，這一失一得中，直呼耐人尋味及品嚐，更是提味著—學無止盡。

吳○○ 與命運的對話

如果每個人都可以與命運的決定者對話，那麼我會對祂說：命運啊！古往今來，有多少人匍匐在祢的腳前顫抖膜拜，向祢祈求賜予幸福的人生，又有多少人自許命運掌握在自己手中而一意孤行，直到精疲力盡才肯放棄一切想望，甚而產生懷疑人生在世，一切競逐是不是都屬無用的徒勞是我不能明白得。我只見到有人擁有最幸運的幸福並不是來自個人的努力而享有。也見到更多的人為了擺脫難困的環境而力爭上游，卻遭遇無法測度的險阻因而庸碌一生。

從前我也一樣，只想為自己爭一個屬於自己的位置而不願在祢面前低頭，最後還是把自己弄得一身是傷，痛苦不堪，因而心中存在著痛楚而發出一種想要認識祢的聲音，可是也一直不得其門而入。

命運啊！到了如今的年紀，我才在反省之中驚見，其實祢在我的記憶還是一片空白時就已端座在我的生活之中左右我的未來。不得否認在冥冥時空中，祢不是凡人的視覺能夠見到的，雖然祢不曾在眼前現身，可是我卻在我自己發生一切事之後，在我心裡找到祢為我留下的伏筆，若似要我見證祢的存在，至少我能證明善惡之行終有報，確實也是沒人能反駁的，不是嗎？只是善的報償通常只能在心靈的平安之中尋得，就像惡的報應有時也未能即時出現，但是那種不得心寧的恐懼卻能跟隨行惡之人直到生命的終點。最後，我知道不該再向祢求幸福，該求平安。